



## **INFORMACION RUTA EN PARAUTA**

**BORNOS 17 DE DICIEMBRE DE 2022**

### **RUTA CIRCULAR PARAUTA-IGUALEJA-BOSQUE ENCANTADO, (MALAGA)**

*La denominaremos, ruta en Parauta.*

#### **DESCRIPCION DE LA RUTA:**

*Ruta de senderismo circular que parte del pueblo de Parauta, cruza el monte a través del valle del Genal, pasa por Igualeja y termina en Parauta, visitando El Bosque Encantado. Se trata de la famosa ruta del Bosque de Cobre, llamada así por la tonalidad que muestra, sobre todo en esta época del año.*

*Esta zona, encuadrada entre los Parques Naturales de la Sierra de las Nieves, Parque Natural Sierra de Grazalema y Parque Natural de los Alcornocales, atesora un embrujo que nos llena de vida. Una ruta donde la naturaleza nos enseña paisajes que no caben en una fotografía, que no entran en una poesía ni podrás ver en ningún reportaje de televisión. Nada de lo que te cuenten, supera esta experiencia.*

*Los bosques de castaños nos ofrecen unas paletas de colores difíciles de obtener. Un auténtico paraíso donde sus moradores han mantenido desde tiempo inmemorial un rico patrimonio natural y cultural.*

### **Plazas limitadas, máximo 55 inscripciones.**

#### **Ruta en Parauta – ¿Qué debes saber?**

- 1 Es una **excursión de senderismo** para disfrutar de la naturaleza. Para esta ruta nos desplazamos hasta la provincia de Málaga y concretamente al Parque Natural Sierra de Las Nieves.*
- 2 Esta es sin duda **una de las rutas más bellas de la Serranía de Ronda sobre todo para hacer en los meses de otoño.***
- 3 El recorrido, independientemente de su longitud, se hará por senderos a través de bosques de castaños, alcornoques, nogales y robles, que evocan los modos tradicionales de vida. Son bosques muy frondosos y de una belleza espectacular que hacen que este recorrido se viva de forma diferente en cada estación del año: en invierno, con los grandes árboles sin hojas, en verano con la presencia de hojas verdes y en otoño, con las hojas de color cobrizo. También pasaremos por Igualeja, donde visitaremos el nacimiento del río Genal.*
- 4 Siempre caminarás rodeado de árboles y vegetación autóctonas de la zona.*

Antes de comenzar la **ruta de Parauta**, te recomendamos que tomes nota de estos datos importantes. Ante todo, ten en cuenta que estás en la naturaleza y tienes el deber de conservarla para que ésta, pueda estar así por mucho tiempo y recuerda que **lo que lleves en tu mochila, debe volver en la mochila**.

- **Distancia:** La distancia es de 12 km aprox.
- **Tiempo:** Para la ruta el **tiempo aproximado** es de unas **4 horas**, que variará en función de las paradas y el ritmo de la marcha durante el camino.
- **Dificultad:** La dificultad de la ruta es **media** por la distancia a recorrer (12 km).
- **Dificultad Técnica:** La dificultad técnica es **moderada**, todo el camino transcurre por senderos transitables con **largas subidas y bajadas**.
- **Cuidar el medioambiente:** Al tratarse de un paraje natural, debemos conservarlo. **Está terminantemente prohibido tirar basura, coger los frutos de los árboles, (estos tienen dueños que dependen de su recolección)**. Además, como buenos senderistas, estamos en la obligación moral de recoger incluso la basura que veamos, aunque no sea nuestra. **No está permitido hacer fuego**. Debemos conservar el medioambiente.
- La ruta será controlada por un senderista en cabeza, uno en medio y otro en cola.

### **Ruta de Parauta – ¿Qué Equipamiento Llevar?**

Además de lo que debes saber con respecto al entorno en la ruta de Parauta, debes tomar en cuenta estas recomendaciones:

- **Calzado:** Escoge un calzado que te **recoja bien el tobillo** y además sea cómodo. Aconsejamos un calzado apropiado para senderismo. Ten en cuenta que vas a caminar por un entorno con diferentes superficies de terreno.
- **Ropa:** Recomendamos ropa cómoda. Por la fecha de la ruta también aconsejamos algo de ropa de abrigo, siempre pensando en la meteorología que haya en el momento de la ruta.
- **Bastón:** Puede servirte de ayuda llevar un **bastón de senderismo** o similar para que te sirva de apoyo.
- **Comida, agua o bebidas isotónicas:** Has de saber que para esta ruta tienes la posibilidad **opcional de comer menú** concertado, por lo que no tendrás que ir cargado de comida en la mochila, de lo contrario deberás equiparte de comida y líquidos para todo el trayecto. Si optas por el menú, solo llevar bote de agua, alguna pieza de fruta o algo de fruto seco.
- **Cámara de fotos:** No te olvides de llevar una cámara de fotos, o móvil que haga su función. Inmortaliza este bello momento ligado con la naturaleza, y ese precioso entorno rodeado de abundante vegetación.

La ruta de Parauta es la excusa perfecta para pasar un buen día. Además, aprovechar para hacer algo de deporte, mientras disfrutas de un maravilloso paisaje que no puedes ver todos los días.

### **DATOS DE INSCRIPCIÓN Y VIAJE:** Hay dos modalidades

- ❖ 1ª cuota de inscripción de, 8 €. Incluye desayuno + viaje.
- ❖ 2ª cuota de inscripción de, 20 €. Incluye desayuno + almuerzo + viaje.

#### **INSCRIPCIÓN EN:**

- ❖ Web del C. D. Ciudad del Lago, [www.clubciudadellago.es](http://www.clubciudadellago.es)
- ❖ Sede del C.D. Ciudad del Lago. Tfno: 610 61 03 86
- ❖ Oficina de Turismo: de miércoles a domingo, de 10 14 hr, y de 18 a 21 hr. Tfno: 956 72 82 64
- ❖ Oficina municipal Coto de Bornos. Tfno: 956 72 27 31
- ❖ Fecha límite de inscripción, jueves 15 de diciembre a las 24:00 hr.

- ❖ *Las plazas son limitadas, solo 55 inscripciones, que se harán por riguroso orden de inscripción y pago. El pago será en efectivo y se puede hacer en cualquiera de las oficinas indicadas.*
- ❖ *Para otro medio contactar con el nº 610 610 386.*
- ❖ *A partir del miércoles día 14 a las 24:00 hr, no se devolverá el importe de la inscripción.*
- ❖ *Los inscritos que no sean de Bornos y no pertenezcan al C. D. Ciudad del Lago, estarán supeditado a que haya plazas libres, a partir del día 14/12/22 a las 24:00 hr. Se considerarán hasta entonces como reserva.*

### **VIAJE:**

- ❖ *Hora de salida: 7:00 hr, desde la estación de autobuses de Bornos.*
- ❖ *Desayuno concertado en restaurante, 7:45 hr, (a elegir en el formulario).*
- ❖ *Hora prevista para arrancar la ruta, sobre las 9:30 hr, (aproximadamente).*
- ❖ *Almuerzo opcional, menú concertado en restaurante, sobre las 14:30 hr, (a elegir en el formulario).*
- ❖ *Hora de llegada a Bornos, sobre 17:30 hr. (aproximadamente)*

- **(\*) DESAYUNO INCLUYE:**

- *O café con leche, café cortado, descafeinado de máquina, descafeinado de sobre, cola cao, infusión té o manzanilla, leche, agua o zumo industrial.*
- *Rebanada de pan \*simple, o con jamón serrano o con jamón york.*
- *Mollete \*simple, con jamón serrano o con jamón york.*
- *Otros extras aparte como, zumos naturales, bocadillos ect... no incluidos. Se abonan individualmente.*
- *\*Simple = untar o poner lo que se quiera, aceite, mantequilla, mermelada, ect...*

- **MENU INCLUYE:**

- *3 platos, 1º - 2º y postre con algún entremés, pan y una bebida.*
- *Las bebidas consumidas fuera de lo especificado en el menú, se abonarán individualmente.*
- *Primer plato.*
  - *Ensalada mixta*
  - *Callos con garbanzos*
  - *Sopa de picadillo*
- *Segundo Plato*
  - *Carne en salsa (cerdo)*
  - *Carne de venao*
  - *Gallo a la plancha*
- *Postre*
  - *Flan de huevo*
  - *Tarta de turrón*
  - *Arroz con leche*
  - *Café o similar (a pedir al camarero)*