



INFORMACION RUTA DE LAS CASTAÑAS

BORNOS 29 DE OCTUBRE DE 2022

RUTA CIRCULAR EN FUENTEHERIDOS-CASTAÑO DE ROBLEDOS-GALAROZA, (HUELVA)

La denominaremos, ruta de las castañas. Picos de Aroche

Plazas limitadas, máximo 55 inscripciones.

Ruta de Las Castañas – ¿Qué debes saber?

- 1 Es una **excursión de senderismo** para disfrutar de la naturaleza. Para esta ruta nos desplazamos hasta la provincia de Huelva y concretamente al corazón del Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche.
- 2 Esta es sin duda **una de las rutas más bellas de la Sierra de Aracena sobre todo para hacer en los meses de otoño**. Pese a que puede resultar un poco larga, es ideal para pasar una jornada, permitiendo parar en cualquiera de los pueblos por los que va pasando.
- 3 El recorrido, independientemente de su longitud, se hará por senderos a través de bosques de castaños, alcornoces, nogales y robles, que evocan los modos tradicionales de vida. Son bosques muy frondosos y de una belleza espectacular que hacen que este recorrido se viva de forma diferente en cada estación del año: en invierno, con los grandes árboles sin hojas, en verano con la presencia de hojas verdes y en otoño, con las hojas de color cobrizo. En esta época del año, los árboles, están llenos de frutos. También tendremos la posibilidad de visitar algunas de las localidades que se encuentran en esa comarca y apreciar sus productos típicos.
- 4 Siempre caminarás rodeado de árboles y vegetación autóctonas de la zona.

Antes de comenzar la **ruta de las Castañas**, te recomendamos que tomes nota de estos datos importantes. Ante todo, ten en cuenta que estás en la naturaleza y tienes el deber de conservarla para que ésta, pueda estar así por mucho tiempo.

- **Distancia:** La distancia es de 19 km aprox.
- **Tiempo:** Para la ruta el **tiempo aproximado** es de unas **6 - 7 horas**, que variará en función de las paradas y el ritmo de la marcha durante el camino.
- **Dificultad:** La dificultad de la ruta es **media-alta** por la distancia a recorrer (19 km).
- **Dificultad Técnica:** La dificultad técnica es **baja**, todo el camino transcurre por senderos perfectamente transitables.

- **Cuidar el medioambiente:** Al tratarse de un paraje natural, debemos conservarlo. **Está terminantemente prohibido tirar basura, coger los frutos de los árboles, (estos tienen dueños que dependen de su recolección).** Además, como buenos senderistas, estamos en la obligación moral de recoger incluso la basura que veamos, aunque no sea nuestra. **No está permitido hacer fuego.** Debemos conservar el medioambiente.

Ruta de Las Castañas – ¿Qué Equipamiento llevar?

Además de lo que debes saber con respecto al entorno en la ruta de las castañas, debes tomar en cuenta estas recomendaciones:

- **Calzado:** Escoge un calzado que te **recoja bien el tobillo** y además sea cómodo. Aconsejamos un calzado apropiado para senderismo. Ten en cuenta que vas a caminar por un entorno con diferentes superficies de terreno.
- **Ropa:** Recomendamos ropa cómoda. Por la fecha de la ruta también aconsejamos algo de ropa de abrigo ligera, siempre pensando en la meteorología que pueda haya en el momento de la ruta.
- **Bastón:** Puede servirte de ayuda llevar un **bastón de senderismo** o similar para que te sirva de apoyo.
- **Comida, agua o bebidas isotónicas:** Has de saber que para esta ruta tienes la posibilidad **opcional** de comer menú concertado, por lo que no tendrás que ir cargado de comida en la mochila, de lo contrario deberás equiparte de comida y líquidos para todo el trayecto. Si optas por el menú, solo llevar bote de agua, alguna pieza de fruta o algo de fruto seco.
- **Cámara de fotos:** No te olvides de llevar una cámara de fotos, o móvil que haga su función. Inmortaliza este bello momento ligado con la naturaleza, y ese precioso entorno rodeado de abundante vegetación.

CONSEJO: Piensa que todo lo que lleses en la mochila, lo tendrás que cargar todo el camino.

La **ruta de las castañas** es la excusa perfecta para pasar un buen día. Además, aprovechar para hacer algo de deporte, mientras disfrutas de un maravilloso paisaje que no puedes ver todos los días.

DATOS DE INSCRIPCIÓN Y VIAJE: Hay dos modalidades

- ❖ 1ª cuota de inscripción de, 10 €. Incluye desayuno + viaje.
- ❖ 2ª cuota de inscripción de, 20 €. Incluye desayuno + almuerzo + viaje.

INSCRIPCION EN:

- ❖ Web del C. D. Ciudad del Lago, www.clubciudadellago.es
- ❖ Sede del C.D. Ciudad del Lago. Tfno: 610 61 03 86
- ❖ Oficina de Turismo: de miércoles a domingo, de 10 14 hr, y de 18 a 21 hr. Tfno: 956 72 82 64
- ❖ Oficina municipal Coto de Bornos. Tfno: 956 72 27 31
- ❖ Fecha límite de inscripción, jueves 27 de octubre a las 22:00 hr.
- ❖ Las plazas son limitadas, solo 55 inscripciones, que se harán por riguroso orden de inscripción y pago. El pago será en efectivo y se puede hacer en cualquiera de las oficinas indicadas.
- ❖ Para otro medio contactar con el nº 610 610 386.
- ❖ A partir del miércoles día 26, no se devolverá el importe de la inscripción.

VIAJE:

- ❖ *Hora de salida: 6:30 hr, desde la estación de autobuses de Bornos.*
- ❖ *Desayuno incluido, en Fuenteheridos, 9:30 hr, * (a elegir en el formulario).*
- ❖ *Hora prevista para arrancar la ruta, sobre las 10:00 hr, (aproximadamente).*
- ❖ *Almuerzo menú opcional, en Galaroza, 14:00 hr, (a elegir en el formulario).*
- ❖ *Hora de vuelta, salida desde Fuenteheridos, 17:30 hr.*

- **(*) DESAYUNO INCLUYE:**

- *O café con leche, café cortado, descafeinado de máquina, descafeinado de sobre, cola cao, chocolate, infusión manzanilla o zumo industrial.*
- *Bollo de pan *simple, con jamón serrano o jamón york.*
- *Mollete grande *simple, con jamón serrano o jamón york.*
- *Churros*
- *Otros extras aparte como, zumos naturales, bocadillos ect... no incluidos. Se abonan individualmente.*
- **Simple = untar o poner lo que se quiera, aceite, mantequilla, ect...*

- **MENU INCLYE:**

- *3 platos, 1º - 2º y postre con algún entremés, pan y una bebida.*
- *Más bebidas consumidas fuera de lo especificado en el menú, se abonará individualmente.*

- *Primer plato.*
 - *Ensalada mixta*
 - *Salmorejo*
 - *Sopa de picadillo*
- *Segundo Plato*
 - *Carne en salsa (cerdo)*
 - *Bacalao rebozado (frito)*
 - *Cazón en adobo*
- *Postre*
 - *Flan de huevo*
 - *Tarta de la abuela*
 - *Café o similar (a pedir al camarero)*

CLUB DEPORTIVO CIUDAD DEL LAGO